

MOZAIK

mozaik@slobodnadalmacija.hr

Chrisu Brownu pet godina uvjetne

Američki pjevač Chris Brown pred sudom je priznao krivnju za napad na bivšu djevojku, pop zvijezdu Rihannu, a učinio je to u nagodbi s tužiteljstvom koje za njega traži uvjetnu zatvorsku kaznu u trajanju od pet godina. Brown će morati i najmanje 180 dana obavljati društveno koristan rad.

J.L.



Ukratko Mozaik

LONDON

Ženski glas ubrzava rast biljaka

Stručnjaci britanskog Kraljevskog društva za hortikulturu dokazali su da ljudski govor, a naročito ženski glas, pomaže biljkama da rastu brže, prenosi britanski Daily Telegraph. U jednomjesečnom eksperimentu su pratili rast stabljika rajčica koje su "slušale" ženski glas i tako narasle i do pet centimetara više od stabljika koje su bile izložene utjecaju muškoga glasa. Najefektivniji je bio glas Sarah Darwin, potomkinje legendarnog botaničara Charlesa Darwina, koja je biljci čitala odlomak iz Darwinove knjige "Porijeklo vrsta". J.L.

SRECA

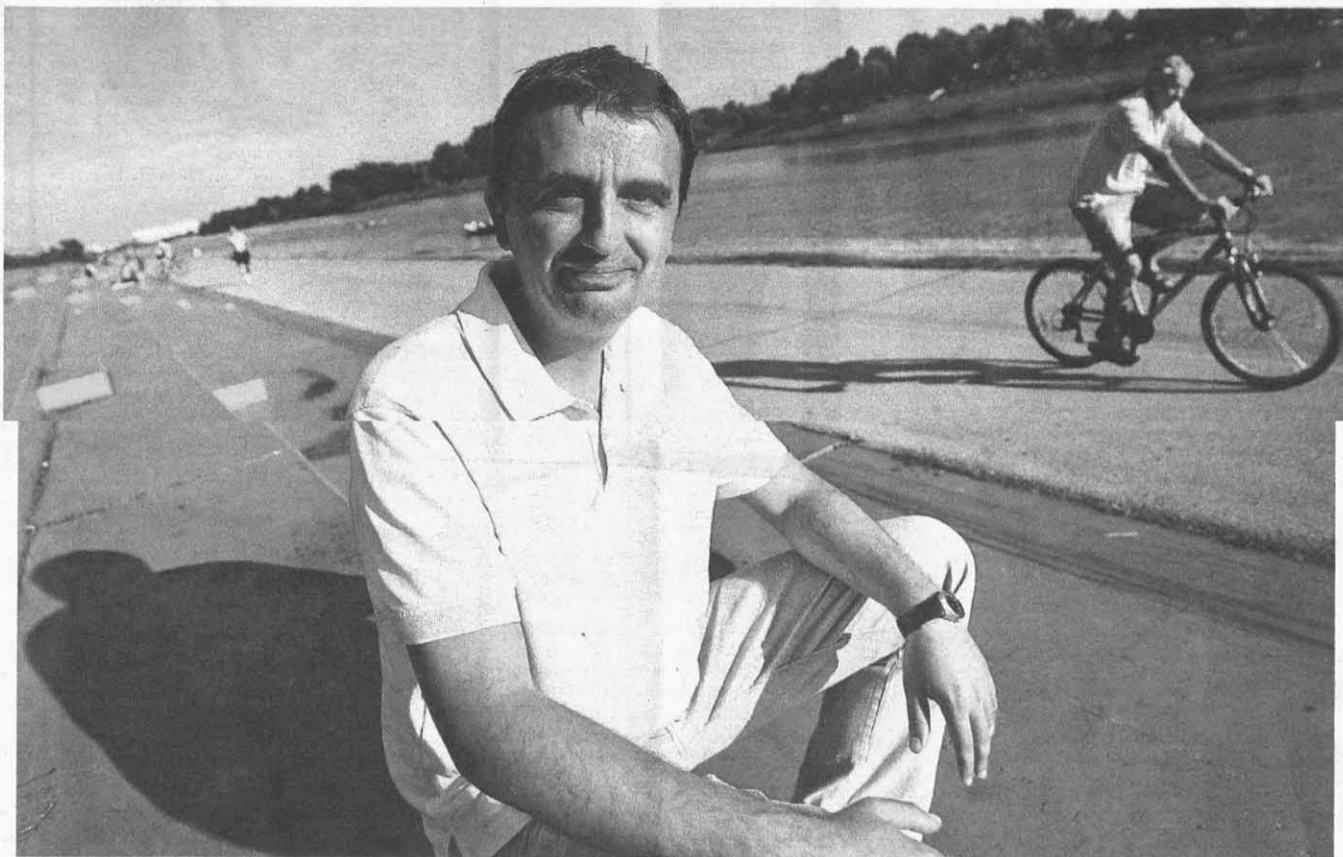
Preživjela udar munje od 300 tisuća volti

Britanska djevojčica Sophie Frost (14) iz Rayleigha preživjela je udar munje od 300 tisuća volti zahvaljujući sreći, ali i iPodu koji je nosila oko vrata. Sophie je šetala sa svojim 14-godišnjim prijateljem Masonom Billingtonom kada je počelo nevrijeme zbog kojeg su se sklonili ispod stabla. No tada je sijevnula i munja. Liječnici vjeruju kako je Sophie udar munje preživjela zbog žice slušalice iz iPoda, kroz koju je većina od 300 tisuća volti prošla do zemlje te na taj način izbjegla njezine unutarnje organe, piše Daily mail. Djevojčica je pretrpjela opekline po prsima i nogama, dok su njezinu dečku od udara munje ozlijeđene oči. Ipak, liječnici prognoziraju potpuni oporavak oboje tinejdžera. J.L.

THETA ISCJELJIVANJE O SVE POPULARNIJOJ METODI SAMOPOMOĆI
GOVORI NJEZIN INSTRUKTOR GORAN KARNA

Reprogramiranjem podsvijesti do sreće

Theta je dobila naziv po moždanim valovima niske frekvencije, prisutnima pri dubokoj meditaciji, a njihovom hotimičnom aktivacijom mogu se iz podsvijesti ukloniti negativna iskustva, emocije i općenito nepoželjni životni događaji koji se akumuliraju



Uklanjanjem negativnih emocija moguća su čak i izlječenja tjelesnih smetnji, tvrdi Goran Karna, instruktor theta tehnike

PIŠE
LENKA GOSPODNETIĆ
SNIMIO
IGOR SAMBOLEC / CROPIX

S pas od globalne ekonomske krize mnogi su pojedinci, čini se, odlučili potražiti u sebi. Zaključak je to koji se daje izvesti iz činjenice da su različite metode samoiscjeljivanja i ostvarivanja samospoznaje sve popularnije, pa tako i theta iscjeljivanje, relativno novi oblik samopomoći u smislu ostvarivanja duhovne i tjelesne ravnoteže, izvedeni i usavršeni iz drevnih iskustava.

U Splitu će u misiji promoviranja thete uskoro gostovati Goran Karna, instruktor iz Zagreba, koji se s tom tehnikom susreo prije sedam godina, kad se otisnuo u Australiju po znanje izravno kod Vianne Stibal, rodonačelnice nove thete. Ona sama se 1995. godine uz pomoć navedene discipline izliječila od raka bedrene

kosti, što je Karnu, završenog homeopata i iskusnog kiropraktičara, oduševilo.

Theta je dobila naziv po moždanim valovima niske frekvencije, prisutnima pri dubokoj meditaciji. Riječ je zapravo o valovima podsvijesti, koji se rijetko ostvaruju spontano i bez stimulacije.

Prirodno se, recimo, ostvaruju kratko, najčešće u prvoj "spavačkoj" fazi. Hotimičnom aktivacijom theta valova može se, u najkraćem, utjecati na vlastitu pod-

svijest, reprogramirati je, iz nje ukloniti negativna iskustva, emocije i općenito nepoželjne "zapise" koji se tijekom života akumuliraju u mozgu – objasnio je, na našu zamolbu, Karna.

Bez 'afanavanja'

Dakako, potrebno je pristupiti tečajevima da bi se doznalo više; prvi stupanj ka svladavanju thete uglavnom je "tehničke" prirode, jednostavnim načinom uči se kako "usporiti" rad mozga na frekvenciju od četiri

do sedam herca – što se daje precizno izmjeriti elektroencefalografom – ali bez "afanavanja", padanja u trans ili bilo kakvog vanjskog pokazatelja, napominje instruktor.

Napredna faza je takozvano "kopanje", i to po vlastitoj podsvijesti, ali i životu uopće, iz kojega svatko od nas želi ukloniti nešto nepoželjno.

Uklanjanjem negativnih emocija čak su moguća i izlječenja tjelesnih smetnji jer su nerijetko povezana s

tim vibracijama koje "hrane" bolest. Kad se, dakle, takve emocije eliminiraju, organizmu bolest više nije potrebna – plastično će naš sugovornik, koji je, kaže, pomogao i sebi i drugima.

Theta je vrhunac svega što sam naučio, u prvom redu kao najbrži način za ostvarivanje cilja: iscjeljivanja. No, naučeno na tečajevima tek je oruđe.

Stečeno znanje ne smije se zapustiti, nego treba trenirati cijeli život – tvrdi Goran Karna.



SLOBODNA jedina i sutra na kioscima

SLOBODNA DALMACIJA