



Mojster Theta zdravljenja

Goran Karna je bil rojen na Hrvaškem. Končal je študij filozofije in zgodovine umetnosti na Filozofski fakulteti v Zadru. V Avstraliji je pridobil diplomu naravnih terapij - homeopatije. Ima tudi diplomu iz Yumeiho masaže, izučil pa se je tudi vibracijskega zdravljenja v Indiji. Goran je tudi Theta Healing® Master (Mojster Theta zdravljenja). Leta 2009. je dobil na inštitutu Theta Healing Institute of Knowledge (THiNK®), Idaho Falls, USA tudi Certificate in the Science of ThetaHealing®, torej diplomu, ki se dodeli po zaključku najvišje stopnje izobraževanja za učitelje Theta zdravljenja.

✦ Theta zdravljenje je mlada metoda zdravljenja in temelji na možganskih theta valovih in odstranjevanju blokad v podzavesti. Na kakšen način to počnete?

Gre za energijsko tehniko, ki jo je iznašla Vianna Stibal, ameriška intiatutivna zdraviteljica. Temelji na theta valovih (4-7 Hertzov). Te valove, ki jih drugače dosegamo v sanjah, lahko s pomočjo te tehnike, dosežemo tudi v budnem stanju. Na ta način imamo dostop do naše podzavesti, kar nam omogoči, da lahko v njej naredimo vse potrebne spremembe za boljši način življenja in spremenimo naše negativne izkušnje, občutke, travme in strahove ter tako izboljšamo naše odnose z drugimi ljudmi, naše finance, duhovni razvoj in zdravje. Življenje lahko ustvarimo na način, ki si ga želimo.

✦ Kaj je vas osebno pritegnilo, da ste se odločili za delo po tej metodi?

Od svojega 16. leta se zanimam za izboljšanje lastnega življenja. To me je poneslo na potovanje po svetu, kjer sem se učil o drugih kulturah, religijah in razumevanju življenja. Z Vianno Stibal in njeno metodo Theta zdravljenja sem se prvič srečal pred devetimi leti v Avstraliji, kjer sem takrat živel in delal. Pri njej sem končal

osnovni DNK tečaj zatem pa tudi vse ostale tečaje za učitelje in inštruktorje Theta zdravljenja, ki jih je prirejela v ZDA, Avstraliji in na Novi Zelandiji. Pred petimi leti in pol sem to tehniko prenesel tudi na prostor nekdanje Jugoslavije in danes sem uradni zastopnik te tehnike zdravljenja na Hrvaškem in v Srbiji. Rad delam z ljudmi in jim pomagam pri uresničevanju bolj zdravega in bolj zadovoljnega načina življenja. Mislim, da je ta tehnika dobra in učinkovita pot za osebni razvoj in ustvarjanje življenja, ki si ga želimo. To, kar me je najbolj pritegnilo, je hitrost sprememb našega čustvenega, duhovnega in fizičnega stanja.

✦ Kako delujete na zavestni in podzavestni um in kako odkrivате blokade?

Podzavest predstavlja 80% našega uma, zavest pa 20%. Edina razlika med zavestnim in podzavestnim umom je ta, da lahko podzavestni um predela okoli 20.000.000 informacij v sekundi, medtem ko jih lahko zavestni samo 40. Podzavestni um shrani vse naše izkušnje, od našega nastanka kot duša, iz tega življenja in vse izkušnje skupinske zavesti naših prednikov, ki segajo več kot 40 generacij nazaj. V podzavestnem umu so shranjena naša čustva kot je nezadovoljstvo nad samim seboj in nad drugimi, čustva kot je pomanjkanje samozavesti, zaupanja v samega sebe, kesanje, obžalovanje... Vse to nas zavira v ustvarjanju našega življenja.

✦ Ste tudi reden gost na kongresih tradicionalne zahodne medicine in vas cenijo tudi zdravniki. Kako oni gledajo na vašo zdravljenje in delo?

Pred kratkim smo imeli Kongres o sodelovanju med klasično in nekonvencionalno medicino, ki je središčno mesto zbiranja zdravnikov, znanstvenikov ter strokovnjakov iz področja nekonvencionalne medicine, na katerega sem bil povabljen, da bi predstavil metodo Theta zdravljenja. Med udeleženci mojih tečajev je mnogo zdravnikov. Na omenjenem kongresu je predaval tudi moj študent. Gre za zdravnika, ki je imel otroško izkušnjo, ki se mu je s pomočjo te tehnike vrnila. Mislim, da je tehnika zelo dobro sprejeta v medicinskih krogih. Ni nadomestek ampak dopolnilo medicinski negi. Na Japonskem se je poslužuje že tudi v bolnišnicah. Na Hrvaškem je v teku ustanavljanje Theta Healing Inštituta. Ena njegovih nalog bo raziskovanje primerov ozdravitve s to tehniko, ki so podkrepljeni z medicinskimi raziskavami. Verjamem, da bo to še bolj pomagalo pri napredku te povezanosti in sodelovanja.

✦ Obstaja tudi kakšna znanstvena raziskava, ki potrjuje to metodo?

Znanost podpira to tehniko. To leto je potekal prvi svetovni kongres te metode v Indiji, kjer smo govorili tudi o znanstveni podpori Theta zdravljenju. Kar je zelo zanimivo je, da se ta metoda, kot tudi znanost ukvarjata z vplivom fetalnih spominov na naše življenje. Odkrili so, da so ljudje, ki so izkusili stres, strahove, napetost oziroma nemir matere in očeta, ko so bili v fetalnem obdobju, kasneje bili bolj dostopi za okvare delovanja ledvic in krvno-žilnega sistema. Prav tako je dokazano, da preden se pojavi neka misel, čustvo ali odločitev v naši zavesti, se je delček sekunde pred tem že oglasila v naši podzavesti. Zavest v bistvu samo posluša našo podzavest. Ključ do vseh sprememb našega življenja, se torej nahaja v podzavesti. Znanost dokazuje, da se lahko z besedami in frekvencami reprogramira celo naša DNK, kar je natanko to, kar počnemo s to tehniko.

✦ Ko se oseba nauči osnove te tehnike, komu in kako lahko z njo pomaga?

Tehnika je zelo široka in obsega več področij. Obstaja 11 različnih tečajev, vsaka stopnja (tečaj) pa je korak naprej pri delu na samemu sebi in obvladovanju te tehnike. Udeleženci tečajev so po enem ali več zaključenih tečajih sposobni delati na sebi in drugih. Ob tečajih vsakodnevno prirejam tudi delavnice na različne teme kot so Povezanost, Odvisnost, Zaobljube, Sedma Stopnja, Ljubezen in Moč ter podobne. Vse te delavnice so namenjene odstranitvi blokad povezanih s temo delavnice.

V Hrvaščino in Srbsščino sta prevedeni dve knjigi avtorice Vianne Stibal, *Theta zdravljenje* in *Napredno Theta zdravljenje* kot tudi CD *Meditacija za ustvarjanje izobilja*. Vse informacije o seminarjih lahko najdete na www.thetaway.com



FARMADENT d.o.o.

Telefon: +386 2 450 28 11
Telefax: +386 2 462 20 52

Minafikova ul.6
2000 Maribor

Oskrbuje lekarne, bolnišnice, zdravstvene domove
in veterinarske ustanove po Sloveniji z zdravili,
zdravstvenim materialom in dentalnimi izdelki

